

Prof. Dr. Gerald Hüther

# WER BIN ICH?

ZWISCHEN DEN ROLLEN, DIE WIR SPIELEN,  
UND DEM, WAS WIR WIRKLICH SIND.

FORTSCHRITTSKOMPASS

## Mit jedem Schritt mehr du

Nutze das Sheet täglich oder wöchentlich, um deine Gedanken und Fortschritte festzuhalten. Erkenne Muster und reflektiere wöchentlich, um deine Entwicklung zu beobachten. Feiere auch kleine Erfolge und erkenne die tiefer werdenden Antworten auf deine Fragen. So wirst du dein Wachstum kontinuierlich und bewusst gestalten.



Prof. Dr. Gerald Hüther

# WER BIN ICH?

ZWISCHEN DEN ROLLEN, DIE WIR SPIELEN,  
UND DEM, WAS WIR WIRKLICH SIND.

FORTSCHRITTSKOMPASS

Was habe ich heute über  
mich gelernt?

Wie habe ich mich heute  
authentisch gezeigt?

Welche Herausforderungen habe  
ich heute erlebt?

Wie habe ich für mein  
Wohlbefinden gesorgt?

Was hat mich inspiriert?

Was möchte ich morgen anders  
machen?